

Zagreb, 01.05.2019.

	SL	SM	JL	JM	ADV G	ADV B	INT	INT	BN	BN	KAG/BNIINT<10	KAB/BNIINT<10	KBG/BNIINT<8	KBB/BNIINT<8	početnici	
K1	minimum	8P/9PP	8P/9PP	8P/9PP	8P/9PP	7P/9PP	7P/9PP	7P/9PP	7P/9PP	7P/9PP	7P/9PP	nije moguće	nije moguće	nije moguće	nije moguće	nije moguće
	test *	min 8 test P min 9 test PP	min 8 test P min 9 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP					
	TES elementi	30 svi dupli	30 svi dupli	27 svi dupli	25 svi dupli	27 svi dupli	25 svi dupli	25	22	22	22	svi dupli skokovi				
K2	minimum	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test+1 dupli	3 test+1A	6 test+1 dupli	3 test+1A	nije moguće	
	test	svi bez 7/8 testa						7/8 test	7/8 test	7/8 test	7/8 test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	
	TES elementi	12 1A + 1 dupli	10 1A + 1 dupli	12 1A + 1 dupli	10 1A + 1 dupli	15 1A + 1 dupli	15 1A + 1 dupli	12 1A	6 1A	12 1A	6 1A	12 1A+3 dupla	6 1A+2 dupla	12 1A+2 dupla	6 1A+1 dupli	
K3	minimum	3 test	3 test	3 test	3 test		3 test	3 test	3 test	3 test	2 test	2 test	2 test	2 test	2 test	
	test	3 test	3 test	3 test	3 test		3 test	3 test	3 test	3 test	2 test	2 test	2 test	2 test	1 test	
	TES elementi	8 1F/1Lz/1Lo	8 1F/1Lz/1Lo	6 1F/1Lz/1Lo	6 1F/1Lz/1Lo		7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	8 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo		
K4	minimum	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.		test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	
	test															
	TES elementi															

NAPOMENA: Ako klizači/ce sa * ne zadovolje uvjete nakon PH 2020. "padaju" u nižu grupu treninga.

Daljnje izmjene grupa treninga biti će tjedan dana nakon Prvenstva Hrvatske, Prvenstva Zagreba i 3. kola Kupa Zagreba

Komisija može donijeti zaključak da se grupe neće mijenjati ukoliko su termini dobro popunjeni i ukoliko za promjenom nema potrebe i u obrnutom smjeru.

Za svaku pojedinu grupu klizač mora imati ispunjeni minimalni uvijet. Za poslijepodneve grupe k1 i k2 klizač, klizačica mora imati ispunjeno sva tri uvijeta, (za k3 klizač/ica moraju imati dva od tri uvijeta).

TES za kat.S,J,ADV zbrajaju se SP i FS. **Za sve kat. TES i elementi se gledaju na natjecanjima: PH,PZ,KZ,ZM,EC,DRT+TC**, TT+NC za basic i intermediate adv, jun, sen i sva ostala natjecanja iz ISU kalendara.

Svi navedeni skokovi i TES za k1 i k2 moraju biti priznati na min dva natjecanja PH, PZ, KZ, ZM, EC, DTR+TC, TT+NC.

Ukoliko pojedini klizač ima potrebu treniranja na višem terminu isto može biti odobreno 2 do 3 puta tjedno uz ovjereni raspored škole koji se mora dostaviti pismeno komisiji i ZKS-u.

Od **06,30 - 07,30** - K1: reprezentacija, perspektivni ZKS i HKS + klizači/ce sa 7 testom. Početnici i klizači/ice koji se nisu natjecali prijedodne treniraju uvijek pon, sri i pet od 7.45 poslijepodne prema rasporedu grupe K4.

Od 7.15 na led mogu izići klizači/ice sa položenim 6. testom kategorije ml jun, ml ml jun, S i J te sa položenim 4. testom kategorija kadeta A i B. Svi ostali klizači iz k2 počinju u 07.30.

Ukoliko je spojen termin k4 i k3 početnici i klizači koji se još nisu natjecali nemaju treninga. Dan prije natjecanja (u RH) ne mogu trenirati klizači čija kategorija se natječe a oni ne nastupaju.